



مباحثه

پیدایش اکرم حضرت محمد مصطفی (ص) برین گزافان رسالت خویش و ابلاغ پیام الهی به بسیاری از معالک و کشورهای...

صفحه ۲

تصویر نامه

بازدید از کلاردشت...

صفحه ۲

مجمع تعاونی مسکن برگزار شد

به گزارش روابط عمومی تعاونی خاص مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن انصار کارکنان تعاونی...

صفحه ۲

مراسم عید سعید غدیر در تعاونی خاص

همزمان با فرارسیدن هفته ولایت جشن عید سعید غدیر خم در حسینیه امام رضا (ع) ساختمان ایرانیان برگزار شد.

صفحه ۲

فرآیندهای تعاونی ما اهرمی برای توسعه اقتصادی

امروزه تعاون اهرم مناسبی برای توسعه اقتصادی و اجتماعی به شمار می رود که می تواند در بهره وری بهینه از شرایط زندگی...

صفحه ۳

راه اندازی واحد ارتباط با مشتریان و سهامداران تعاونی خاص

۴۸۲۲۸۹۸۹

با ما در تماس باشید...

راه اندازی واحد ارتباط با مشتریان و سهامداران تعاونی خاص

همزمان با فرارسیدن عید بزرگ ولایت و به منظور ایجاد و انجام ارتباط مناسب با سهامداران و افزایش رضایتمندی اعضا، واحد ارتباط با مشتریان و سهامداران راه اندازی شد.

حسین محمدی مدیر عامل تعاونی خاص هدف از ایجاد راه اندازی این سیستم را تکریم فرهنگ مشتری مداری و پاسخگویی مناسب به درخواست ها و مطالبات سهامداران و اعضا ذکر کرد و در ادامه افزود: کسب رضایت سهامداران و تأمین سطح انتظارات آنها جزو وظایف اصلی و از اولویت های سازمانی ما به شمار می رود.

محمدی همچنین بهره برداری از سیستم ارتباط با مشتریان و سهامداران را در شرکت تعاونی خاص به عنوان یک ضرورت یاد کرد و یادآور شد: یکی از اهداف راه اندازی این سامانه سرعت بخشیدن به شبکه پاسخگویی ذینفعان و مخاطبان است که در واقع سرمایه های ارزشمند شرکت محسوب می شوند.

وی عدم پاسخگویی مناسب به درخواستهای اعضا را از جمله مواردی برشمرد که این مجموعه را به چاره اندیشی در مورد این موضوع واداشت و در نهایت تصمیم به راه اندازی و استقرار سامانه ای که بتواند به موقع و در اسرع وقت پاسخگویی نیازها و تماسهای سهامداران باشد، شد.

۴۸۲۲۸۹۸۹

با ما در تماس باشید...

حرف اول

وارثان ایتار...

این روزها هنگامی که پادی از دفاع مقدس می شود، دنیایی از شرف و حماسه مثلثی تجلیب و از آن در آن زمان نمانی می شود که عطر معنویت و صفای خاصی به ما ارزانی می دارد. مثلثی که با پرورش رزمندگان حماسه آفرین مفهوم روشن «حمید در برابر ولایت» را به نمایش گذاشته و با انگیزه «لای تکلیف» در پی «مرجع و رهبر» خود سر از پا نداشتند. به چپه های حق علیه باطل شتافتند و طلوع عشقی بی بدیل را ترسیم کردند و به پیروزی بزرگی که حفاظت از وجه به وجه سرزمین اسلامی و صیانت از مکتب و عقیده بود دست یاری نداشتند. هفته دفاع مقدس یادآور خون های مقدسی است که در پای شجره طوبی انقلاب اسلامی ریخته شد. فرزندان چپه به شهادت اطاعت را عبادت می بینند. وارثان دفاع مقدس عزت جهاد را با دلت در خانه ننشستن عوض نمی کنند. ایستادگی آنها نشتگان تاریخ را به قیام و می دزد و این پیام بزرگ دفاع مقدس است. خدا، آن سالها را رفتند؛ سالهای زلال مهریابی؛ سالهای سجد و صعود؛ سالهای لوح شهادت و شجاعت مادران شهید؛ سالهای سنگهای سوز و گداز؛ سالهای خوش «دو کوه»؛ سالهای بی قراری و انتظار. درینا که سالهای عشق و عطش گذشت!

اینک! شما مثالی تهیه کنید و مرجع واقع بشود و به آن ارجح داده بشود. ما به افتخار است، چیز خوبی است، برای کشور، هم خیلی خوب است و نشانی می‌شود علمی کشور است اما از این مهم‌تر این است که آنچه شما در زمینه مسائل علمی کار میکنید ناظر باشد به بازوهای کشور.

پایان در دیار گدازده ساله ۱۳۳۴

شماره داخلی شرکت تعاونی خاص | چهارشنبه ۵ مهر ۱۳۹۴



هوس و نفس اماره

روزی حضرت علی (ع) از درب دکان قصابی می‌گذشت قصاب به آن حضور عرض کرد: یا امیرالمؤمنین! گوشت خای بسیار خوردی آوردی ام، اگر می‌خواهید ببرید فرمود: آآن پول نزارم که بخرم. عرض کرد من صبر می‌کنم پولش را بعداً بدهید فرمود: من به شکم خود می‌گویم که صبر کند اگر نمی‌توانستم به شکم خود بگویم از تو می‌خواستم که صبر کنی ولی حالا که می‌توانم به شکم خود می‌گویم که صبر کند آری، خاصیت نفس اماره این است که اگر تو او را وادار و مطیع خود نکنی او تو را مشغول و مطیع خود خواهد ساخت. اول: غسل نهم روزه که سبب شایقی ثواب است دوم: نور کت نماز، چهارم: دعا، پنجم: مخصوص این روز، هم چنین در این روز خواندن زیارت امیرالمؤمنین به ویژه زیارت جامعه، وایست شده است اصحاب به فقرا و محرومان به تأسی از موالی الموحدین علی (ع) که در کرم نمازش به نیت زهد احسان فرمود سفارش شده است. منابع: مجمع البیان فی تفسیر القرآن، ج ۲، ص ۷۳۲ و منابع الجان ۲۶۴

نزدیک ترین کسان خود را به میخان مباحله آورد بود در باغچه که او نسبت به ادعای خود اعلان را سخ طرد زیرا در غیر این صورت عزیزان خود را در معرض خطر اسلمی و الهی قرار نمی‌داد بویارنه که بزرگ ترین و فائزین آنان و اسلف اعظم نجران بود گفت: هن چهره حایس را می‌بینم تنبه آنرا از خما فرخواست کنند که گروه‌ها را از جای خود بکنند. هنر آیه خواهد کند پس مباحله نکند که در آن صورت هلاک می‌شود و یک نصرتی بر روی زمین نخواهد ماند. بنابراین از اقدام به مباحله خودتاری کردند و حاضر به مصاحبه شدند

نیزول آیه تطهیر در روز مباحله
روزی که پیامبر خدا (ص) قصد مباحله کرد قبل از آن عبا بر نوش مبارک بناخت و حضرت امیرالمؤمنین و فاطمه و حسن و حسین علیهم السلام را در زیر عبا مبارک جمع کرد و گفت: هجره در کارا هر پیغمبری را اهل بیته بوده است که مخصوص ترین خلقی بود که بودند خاندان اینها اهل بیت هستند پس پاک و گناه از ایشان برطرف کن و ایشان را پاک بکند که آن در این هنگام جبرئیل نازل شد و آیه تطهیر را در شان ایشان فرود آورد: «ههاتوا خذوا من اراذه فرود از شما اهل بیت بپسندی را بر طرف فرماید و شما را پاک بکند» (۱۳۳ احزاب)
اعمال روز مباحله
در کتاب شریف مطابق الجان، اعمال مخصوصی بدین شرح برای این روز ذکر شده است: اول: غسل نهم روزه که سبب شایقی ثواب است دوم: نور کت نماز، چهارم: دعا، پنجم: مخصوص این روز، هم چنین در این روز خواندن زیارت امیرالمؤمنین به ویژه زیارت جامعه، وایست شده است اصحاب به فقرا و محرومان به تأسی از موالی الموحدین علی (ع) که در کرم نمازش به نیت زهد احسان فرمود سفارش شده است. منابع: مجمع البیان فی تفسیر القرآن، ج ۲، ص ۷۳۲ و منابع الجان

به چونگی تولد عیسی (ع) می‌پردازد و مسیحیان را با منطق عقل و استدلال روبرو می‌کند و از آنان می‌خواهد که عقائده به موضوع بنگرند بنابراین پیامبر در این ماحله می‌گوید: «ای رسولان و پادشاهان و قاضیان آنرا آن کند اما چون استدلال موجب تنبه آنان نشد و با اجابت و سستی آنان مواجه گشتند به امر الهی به مباحله پرداخته خاندان در آیه ۶۱ سوره آل



عمران می‌فرماید: هر گاه بعد از توفیق کسی که به تو رسیده کنای با تو به حاجت و سستی بگریزد به آنها بگو: بیاید فرزندم آن و فرزندتان و زنتان، و ما خویشان نزدیک و شما خویشان نزدیک خود را فرا خواهیم. سپس مباحله کنیم و لعنت خارا بر ذریع گویند قرار دهیم»
در مباحله چه گفتند؟
طبق توفیق قبلی پیامبر (ص) و نمایندگان نجران برای مباحله به محل قرار رفتند تا نگاه نمایندگان نجران دیدند که پیامبر فرزندش حسین (ع) را در آغوش دارد دست حسن (ع) را در دست گرفته و علی و زهرا علیهما السلام هردو بلند و دو به آنها ساغزش می‌کند هر گاه من دعا کردم شما من بگویند مسیحیان، هنگامی که این صحنه را مشاهده کردند ساخت به وحشت افتادند و از این که پیامبر عزیزترین و

به فرزندتان اسماعیل انتقال خواهد یافت و هیچ بعید نیست که محمد - که از اولاد اسماعیل است - همان پیامبر موعود باشد. بنابراین شورا نظر داد که گروهی به عنوان هیئت نمایندگن نجران به مدینه بروند تا از نزدیک با محمد (ص) تماس گرفته و دلایل نبوت او را بررسی کنند
گفتگوی پیامبر (ص) با هیئت نجرانی

پیامبر اکرم (ص) در ملائکه ای که به هیئت نجرانی در مدینه به انجام رسانید آنان را به پرستش خدای واحد دعوت کرد اما آنان بر ادعای خود اصرار داشتند و دلیل الوهیت مسیح را تفسیر عیسی (ع) بدین وسطه پدر می‌دانستند در این هنگام فرشته وحی نازل شد و این سخن خدایا بر قلب پیامبر جاری ساخت همه درستی که مثل عیسی نزد خاندان ماندند آن است که خدا او را از خاک آفریده. در این آیه خاندان با بیان شهادت تولد حضرت عیسی (ع) و حضرت آدم (ع) یادآوری می‌کند که آدم را با قدرت بی پایان خود بدون این که ذریع پدر و مادری باشد از خاک آفرید و اگر داشتند پدر کرده این باشد که مسیح فرزند خدایتد پس حضرت آدم برای این منصب شایسته تر است زیرا او نه پدر داشت و نه مادر، اما با وجود گفتن این دلیل آنان قانع نشدند و خاندان به پیامبر خود دستور مباحله داد تا حقیقت آشکار و ذریع گو رسوا شود

مباحله آخرین حربه
خاندان پیش از نازل کردن آیه مباحله در آیتی چند به معنای لغت کردن یکدیگر و نفرین کردن است کیفیت مباحله به این گونه است که قدرتی که در باره مسئله منبری مهمی گفتگو فرزند در یک جا جمع شدند و به درگاه خدا تضرع کنند و از بویارنه که ذریع گو را رسوا سازد و مجزات کند مباحله پیامبر با مسیحیان نجران در روز بیست و چهارم ذی الحجه سال دوم هجری اتفاق افتاد
دعوت به اسلام
پیامبر اکرم حضرت محمد مصطفی (ص) برای گزاردن رسالت خویش و ابلاغ پیام الهی، به بسیاری از ممالک و کشورهای نامه نوشت با نمایندگن فرستاد تا انسانی حقی پرستی و بتپرستی را به گوش جهان رساند هم چنین نامه ای به اسلف نجران، بویارنه، نوشت و طی آن نامه ساکنان نجران را به آیین اسلام دعوت فرمود
نامه حضرت محمد (ص) به اسلف نجران
مشرف نامه پیامبر به اسلف نجران چنین بود: چه نام خدای ابراهیم و اسحاق و یعقوب [این نامه ایست] از محمد پیامبر خدا به اسلف نجران، خدای ابراهیم و اسحاق و یعقوب راستی می‌کنم و شما را از پرستش بتگان به پرستش خدا فرامی‌خواهم شما را دعوت می‌کنم که از ولایت بتگان خدا خارج شوید و در ولایت خلدید و فرمود: اگر دعوت مرا نپذیرید بنده به حکومت اسلامی مایلیم (جزیه) بپردازید تا از ما برابر این مبلغ از جان و مال شما دفاع کند و در غیر این صورت به شما اعلام خطر می‌شود.
عکس العمل نجرانی ها
نمایندگان پیامبر که حامل نامه دعوت به اسلام از جانب پیامبر بودند وارد نجران شدند و نامه را به اسلف نجران دادند او نیز صوابی تشکیل داد و با آنان به مشورت پرداخته یکی از آنان که به عقل و درایت مشهور بود گفت: شما را از پیشوایان خود شنیده ایم که روزی منصب نبوت از نسل اسحاق

مراسم عید سعید غدیر در تعاونی خاص برگزار شد



همزمان با فرارسیدن هفته ولایت جشن عید سعید غدیر خم در حسینیه امام رضا (ع) ساکستان ابراهیم برگزار شد در این مراسم که پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر، با حضور مدیران ارشد و همکاران شرکت برگزار شد، حسین محمدی مدیر عامل تعاونی خاص ضمن تبریک این ایام فرخنده از همکاران خواست تا با سعه صدر و همت و تلاش سازمانی شرایط کسب و کار را به گونه ای مدیریت کنند که رضایت سهامداران و تأمین خواسته آن‌ها را به همراه داشته باشند. محمدی الگو برداری از شاخصه های اخلاقی و سلوک علی امام علی (ع)

مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن برگزار شد



به گزارش روابط عمومی تعاونی خاص، مجمع عمومی عادی فوق العاده شرکت تعاونی مسکن اعضاء کارکنان تعاونی خاص ایران خودرو در مورخه ۹۴/۷/۲۱ با حضور جمعی از سهامداران در سالن اجتماعات شرکت محور سازان ایران خودرو برگزار شد. در این جلسه محمد مرادی به عنوان رئیس مجمع جمال منیر نائب رئیس و آقایان مظفری، سید صفری، نوریزاده، بعنوان ناظر و موسوی بعنوان نایب - انتخاب شدند. جلسه پس از تلاوت قرآن و بخش سرود جمهوری اسلامی ایران با حضور سهامداران آغاز شد در این جلسه آقای مدیر عامل شرکت تعاونی مسکن گزارشی از عملکرد شرکت ارائه نمود که این گزارش شامل اهم فعالیت ها و اقدامات صورت گرفته در طول انجام پروژه مسکن مهر بود. در ادامه با توجه به اتمام کار پروژه و فعالیت های در حال اجرا و به منظور مشخص شدن نفقات تسویه اعضاء بین خضار رای گیری انجام شد مرادی رئیس مجمع در بخشی از سخنان خود از هیات مدیره مدیر عامل و پرسنل شرکت تعاونی مسکن، با توجه به فعالیت های صورت گرفته در شرکت و خدمات رسائی همه جانبه به سهامداران تقدیر و تشکر کرد این جلسه در ساعت ۱۲:۰۰ با ذکر صلوات خاتمه یافت.

سهامداران محترم می‌توانند جهت تهیه کالای مورد نظر خود به شعب شرکت تجارت خاص الکترونیک ابراهیم (متعلق به تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو) مراجعه و ضمن بهره مندی از تسهیلات موجود، کالای خود را با شرایط اقساطی خریداری نمایند.

تسهیمه ایران خودرو: کیلوستر ۱۴ جاده مخصوص، بلوار ایران خودرو، درب ۱۰۰، تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۳۰۱۴

تسهیمه پیکانشهر: آزادشهر، شهرک پیکانشهر، تلفن: ۰۲۱-۴۷۸۰۱۴۰

تسهیمه تهران: کیلوستر ۸ جاده قدیم تهران، ساوه، بعد از گذر پستی آزادگان، نیش بلوار شهیدای ایران خودرو، تلفن: ۰۲۱-۴۲۳۱۳۸

تسهیمه بساگو: کیلوستر ۱۳ جاده مخصوص، شرکت بساگو، مجتمع خدمات رفاهی دنا طبقه سوم، تلفن: ۰۲۱-۸۹۲۴۰۰۵

فروش اقساطی برنج

به استحضار سهامداران محترم می‌رساند: مرحله دوم فروش اقساطی برنج هاشمی درجه یک با قیمت مناسب در شعب تعاونی خاص آغاز شد



فروش ویژه

به استحضار سهامداران محترم می‌رساند در راستای رضایت‌مندی مشتریان و سهامداران گرامی کالاهای ذیل با قیمت رقابتی و کیفیت مناسب در شعب فروش عرضه می‌گردد

ردیف	شرح کالا	نام تجاری محصول	شرایط
۱	کالای خواب	تشک رویال آرامش	۲۰ درصد تخفیف
۲	لوازم التحریر و اداری	پاپکو	باین تر از قیمت نمایندگی
۳	رادیو پخش	جی وی سی	باین تر از قیمت نمایندگی
۴	عطر و ادکلن		۲۰ درصد تخفیف
۵	کالای اسپرتخانه	شفر	۱۰ درصد تخفیف

توانمندسازی تعاونی ها، اهرمی برای توسعه اقتصادی



امروزه تعاون اهرم مناسبی برای توسعه اقتصادی و اجتماعی به شمار می رود که می تواند در بهره وری پهنه از شرایط زندگی، کار و تولید و ارتقای سطح درآمد و وضعیت اجتماعی جامعه مؤثر باشد. تجربه کشورهای توسعه یافته نشان می دهد تعاونی ها بهترین سازمان هایی هستند که موفق شده اند اسباب تجمع نیروهای پراکنده و متفرق و در عین حال با استناد و با انگیزه را فراهم سازد. استفاده پهنه و توانمندسازی بخش های اقتصادی هدف اصلی است. در این میان با توجه به اهمیت بخش تعاون در اقتصاد ایران، از دیدگاه مبانی نظری و قابلیت های بافرواده این بخش، عوامل مؤثر و راه های فعال سازی این ظرفیت بیش از پیش اهمیت یافته است که در زیر به بررسی اجالی برخی از آنها می پردازیم.

۱- مدیریت تعاونی ها

بر اساس قانون تعاونی، رهبری تشکیلات تعاونی برعهده هیأت مدیره و مدیریت این شرکت ها بر عهده مدیر عامل و سایر مدیران اجرایی است. از آنجا که تعامل اعضای مهم ترین جنبه های کلیدی فعالیت های تعاونی محسوب می شود ایجاد و شکل گیری اصل مدیریت تعاون، شرکت های تعاونی را قادر می سازد به طور حرفه ای به فعالیت بپردازند.

مدیریت مشارکتی از طریق به کارگیری سیستم های غیر متمرکز در شکوفایی استعدادها و خلاقیت ذهنی کارکنان بسیار مؤثر است. این سبک از مدیریت برای بهبود کیفیت بوده و

بزرگترین عامل ترقی در سازمان تلقی می شود که همراه با افزایش بازدهی و کاهش هزینه است.

مشارکت در مدیریت تعاونی ها باعث می شود کارکنان نه تنها وظایفشان را بشناسند بلکه بدانند چرا باید آن وظیفه را انجام دهند بنابراین عاملی که چهره تعاونی ها را جذاب می کند مشارکت است.

۲- عوامل سازمانی و نقش آنها در تعاونی ها

سازمان های پویا، سازمان هایی هستند که با فراگیری و آموزش مستمر، پستر مورد نیاز برای پویایی و تغییر را فراهم کرده اند بنابراین تعاونی ها باید علاوه بر طراحی مناسب ساختار سازمانی، در ساختار خود تجدید نظر کرده و فعالیت های خود را به مقیاس وسیعی در انجام فرآیند ارزش افزوده گسترش دهند.

۳- نقش عوامل اقتصادی در تعاونی ها

تعاونی ها می توانند یک اهرم مناسب برای

شرکت های تعاونی به ایجاد اشتغال برای نیروی کار و افزایش مهارت آنها منجر می شوند. به این ترتیب شرکت های تعاون علاوه بر ایجاد اشتغال به کسب درآمد نیز کمک کرده است.

۴- نقش عوامل اجتماعی در تعاونی ها

انسان ها به سبب این که با فطرت اجتماعی بودن خلق شده اند به ناچار زندگی آنها هم بر پایه اجتماعی باشد است و این ضرورت مشوق آنها شد تا مشکلات و نارسایی های روزمره خود را با تشریک مساعی و تعاون مرتفع ساخته و در راه رسیدن به هدف و زندگی سالم اجتماعی کام های

مؤثری را بردارند.

از این رو تعاونی ها محل اجتماع افرادی هستند که با سطح ثروت، سواد و نسون شخصی متفاوت بر پایه تساوی و برابر با یکدیگر ارتباط برقرار می کنند و بدین گونه حس اعتماد به نفس، اهمیت به شأن انسان و احساس تعلق در آنها بارور می شود.

تعاونی ها از طریق واگذاری اختیار به مردم توسعه خدمات اجتماعی، حمایت و حفظ طبیعت اشتراکی و ایجاد فرصت هایی برای پیشرفت منجر به رشد و توسعه اقتصادی اجتماعی و در نهایت بهبود عملکرد شرکت های تعاونی می شوند.

انامه دارف
منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

همایش بین المللی مزیت ها و ظرفیت های تعاونی ها

همایش بین المللی مزیت ها و ظرفیت های تعاونی ها در توسعه اقتصادی و اجتماعی در تهران برگزار شد.



این همایش طی ۲ روز با حضور وزیر کار، تعاون و رفاه اجتماعی و جمعی از نخبگان حوزه تعاونی در ایران و برخی از کشورهای خارجی با هدف بررسی ظرفیتها و مزیت های تعاونی برای توسعه بیشتر و همچنین ایجاد فرصت مناسب برای تبادل تجارب و طرح مباحث علمی برگزار شد. شایان ذکر است که مدیران تعاونی خاص نیز در این مراسم حضور داشتند.

معرفی کتاب

پایی که جاماند



در این شماره تصمیم گرفتیم به مناسبت هفته دفاع مقدس یکی از بهترین کتبهای حوزه ی جبهه و جنگ را به حضورتان معرفی کنیم.

این کتاب خاطرات سید ناصر حسینی ۱۶ ساله عضو واحد اطلاعات، از زندان های مخفی عراق است. زندان هایی که تا به حال درباره شان نشنیده اید. از شکنجه ها، باز جویی ها، زدن ها، جاسوس ها و... کتابی که داستانی نو و جدید برای شما دارد. متن کتاب بسیار روان و جذاب می باشد و شما را تا صحت ها مجذوب می کند. در این کتاب تمامی وقایع زندان های عراق به صورت سانسور نشده آمده است.

پایی که جاماند، شامل ۱۹۸ خاطره از سید ناصر حسینی پور است. حسینی که در پیش از اسارت از ناحیه پا زخمی شده بود، در دوران اسارت خاطرات روزانه اش را در تکه های کاغذ روزنامه و پاکت سیگار مدون کرده و هم زمان با آزادی آن ها را در عصای خود جاسازی می کند و به ایران می آورد. این کتاب تاکنون به چاپ چهارم رسیده است. این همان کتابی است که حضرت آقا درباره اش این گونه توصیف کرده اند.

تاکنون هیچ کتابی ننخوانده و هیچ سخنی نشنیده ام که صحنه های اسارت مردان ما را در چنگال ناهردمان بعضی عراق را، آنچنان که در این کتاب است به تصویر کشیده باشد. این یک روایت استثنایی از حوادث تکان دهنده ای است که از سویی مسر و پایداری و عظمت روحی جوانمردان ما را، و از سویی دیگر پستی و خبالت و قساوت نظامیان و گماشتگان مصادم را، جز به جز، و کلمه به کلمه در برابر چشم و دل خواننده می گذارد و او را میوهوت می کند....

شمارک محترم وقتی صبح ها کسل و خواب آلود میای سرکار، هم بازده کاریت کم میشه و هم انرژی منقی به ازبب رجوعت وارد میکنی.

بیچارگان

بی تعارف
شب ها یکم زودتر بخواب که صبح ها با نشاط بپای سرکار!

ما می توانیم ...



دومین کشور سازنده ملخ کامپوزیتی باگرو

این باگرو یک باگرو کامپوزیتی است که به سفارش وزارت دفاع و پشتیبانی صنایع دفاعی ایران در سال ۱۳۸۷ در کشور ایران ساخته شد. این باگرو یکی از باگروهای کامپوزیتی است که در کشور ایران ساخته شده و در حال حاضر در خدمت نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران است. این باگرو یکی از باگروهای کامپوزیتی است که در کشور ایران ساخته شده و در حال حاضر در خدمت نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران است.



رسول خدا (ص) فرمود: هنگامی که (در شب صراج) همراه آسمان خابوند دیم که بر پایه عرش نشسته شده بود هیچ سمی نیست جز خدای یکتا محمد رسول خداست او را به وسیله علی تأیید کردم و به وسیله علی پاری دادم

مخاطب: خرابی ص ۳۸

هیئت تحریریه: فریبسنگ قاری طلیه

پورتالی: احسان عربیون، مهدی آمانی

طراح و گرافیکسنته: فاطمه طلیلی

ویراستار: طلیه پوروشی

عکس: احسان عربیون

صاحب امتیاز: شرکت تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو

مدیر مسئول: مجید پورنجمن

ویراستار: وحید ملائی

مسئول: مرتضی زنده

نشانی: کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، بلوار ایران خودرو جنوبی، رسیدگی به خیابان زاریان، ساختمان ایرانیا، روابط عمومی تلفن: ۳۸۳۸۸۹۹ info@tavonikhas.ir

چهارشنبه ۱۵ مهر ۱۳۹۴

از شبکه های اجتماعی مجازی پیامیزیم



لغظه ها...

روزی پسر بچه ای در خیابان سکه ای یک سستی پیدا کرد او از پیدا کردن این پول، آن هم بدون هیچ زحمتی، خیلی لوق زده شده این تجربه باعث شد که بقیه روزها هم با چندجهای بازی، سرش را به سمت پایین بگیرد (به دنبال کج) او در مدت زندگی، ۳۹۶ سکه ۱ سستی، ۴۸ سکه ۵ سستی، ۱۹ سکه ۱۰ سستی، ۱۶ سکه ۲۵ سستی، ۳ سکه نیم دلاری و یک اسکناس مجله شده ۱ دلاری پیدا کرد یعنی در مجموع ۱۳ دلار و ۳۶ سنت در برابر به دست آوردن این ۱۳ دلار و ۲۶ سنت، او آزمایشی فل انگیز ۳۱۳۶۹ طلوع خورشید درخشش ۱۵۷ رنگین کمان و منظره درختان افرا در سرمای پاییز را از دست داد او هیچ گاه حرکت لرهایی سفید را بر فراز آسمان، ندانست که از شکلی به شکل دیگر در می آمدند، ندید بردگان در حال پرواز، درخشش خورشید و لیخند هزاران رهگذر هرگز جزئی از خاطرات او نشد



تصاویر بازدید اعضای تعاونی خاص از پروژه کلار دشت

یادش بخیر اون وقتا...



طرز تهیه سالاد کلم بروکلی

مواد لازم: کلم بروکلی: ۲۰۰ گرم، روغن زیتون ۲ قاشق سوپ خوری، سیر خرد شده ۱ قاشق سوپ خوری، نمک و فلفل به مقدار لازم، گوجه فرنگی خرد شده ۶۰ گرم، آب لیمو تازه ۱ قاشق سوپ خوری، پوست لیمو رنده شده ۲ قاشق چای خوری، ربحان تازه خرد شده ۲ قاشق سوپ خوری
روش تهیه: در ظرف بزرگی آب را به جوش بیاورید. گلجه های بروکلی را از ساقه جدا کنید پوست ساقه ها را بگیرید و آن ها را خرد نمایید. گلجه ها و ساقه های خرد شده ی کلم بروکلی را به همراه کمی نمک در ظرف حاوی آب جوش بریزید و ۳۰ ثانیه صبر کنید سپس فوراً آن ها را فرون آب سرد بریزید این کار باعث می شود رنگ سبز بروکلی حفظ شود. روغن را در تابه ای بر روی حرارت ملایم گرم کنید و سیر و فلفل را به آن بیفزایید و برای ۳۰ ثانیه تفت دهید تا معطر شود. آنگاه گوجه فرنگی و کمی نمک به آن بیفزایید و چند دقیقه دیگر تفت دهید. حالا کلم بروکلی را به آن اضافه کنید و ۲ دقیقه تفت دهید. کلم بروکلی باید همچنان سفت باشد اکنون آبلیمو، پوست لیمو و ربحان را بیفزایید

فواید قهوه سبز برای سلامت و تندرستی
قهوه سبز فواید بسیاری دارد قهوه سبز برای کاهش وزن در روتین سالم و بدون مضرات کار خود را انجام می دهد سبزیجات سالاد کلروزونیک اسید در قهوه سبز به کمک شکر چربی بدن توسط افزایش سوخت و ساز بدن و استفاده از چربی ذخیره شده در بدن کمک می کند. تحقیقات بسیار زیادی روی عصاره قهوه سبز انجام شده است که به عنوان یک رژیم های لاغری، رژیم های چاقی - مهم برای کاهش وزن شناخته می شود. این تحقیقات نشان داده اند که کلروزونیک اسید موجود در قهوه سبز ۲۵ درصد به کاهش چربی چربی های در غلاف معرفی وجود دارد و تحریک متابولیسم کمک می کند تا آکسیدان اصلی در عصاره قهوه سبز یعنی اسید کلروزونیک در آزاد شدن آیزم GTP به وجود می آید که به طور محسوس در تعادل قند خون نقش ایستایی ایفا می کند در نتیجه برای دیابت ها در یافت این مشکل می تواند مفید باشد همچنین دیابت ها می تواند از کاهش وزن نشان که با استفاده از قهوه سبز به وجود می آید فواید زیادی برسد. اسید کلروزونیک ترکیب اصلی قهوه سبز رنگ آبی آکسید طبیعی بسیار قوی است که با رادیکال های آزاد موجود در خون می جنگد تا اثر آن روی روند پیری و پخش شدن چربی ها و سخت شدن مایچه ها است این تنها یکی از دلایل است که این تحقیق بسیار جذاب است. بر اساس تحقیقاتی که در مورد چاقی، بیماری دیابت و مشکلات در سوخت و ساز بدن انجام شده است، قهوه سبز اولین ماده ای است برای کاهش وزن که سر قول های خود ایستاده است. امکان ندارد تا زمانی که راه حل دیگر بهتری برای کاهش وزن خود پیدا کنید.