



پانزدهمین نمایشگاه بین المللی رنگ و رزین در تهران برگزار شد

بازدید مدیرعامل تعاونی خاص از غرفه شرکت گوهر فام



در محضر حضرت امیر (ع)

روزی امام علی (ع) از بین راه متوجه بن لفسری شد که بچه‌های او از گرسنگی گریه می‌کردند و او آنها را...

صفحه ۳

تصویر نامه

بازدید مدیرعامل از غرفه گوهر فام در نمایشگاه بین المللی صنعت رنگ و رزین

صفحه ۲

احد بزرگان انجمن‌های مسکن مدیریت کیفیت بکار

شرکت قابلیه پیشرفته ایران خودرو (GPI) موفق به اخذ مجدد گواهینامه مدیریت کیفیت بکارچه شد.

صفحه ۲

انتظار به تعاونی مسکن

به اطلاع اعضا محترم تعاونی مسکن تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو که تا کنون جهت انجام فروریزی آفای نکرده‌اند می‌رساند.

صفحه ۲

تکاهی به شرکت چتر آماش ایران

کارگزاری بیمه ایران آماش شرکت کارگزاری رسمی بیمه چتر آماش ایران وابسته به تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو.

صفحه ۲

شرکت گوهر فام در میان ۲۴ کشور پیشرفته صنعت رنگ و رزین

خارجی و مذاکرات و توافقات صورت گرفته برای این شرکت بسیار ارزشمن بوده است. همچنین در این نمایشگاه به همراه شریک خارجی شرکت گوهر فام وضعیت بازار رنگ کشور و نیز وضعیت و جایگاه رقبا مورد بررسی

پانزدهمین نمایشگاه بین المللی رنگ و رزین، پوشش های صنعتی و مواد کامپوزیت در محل دائمی نمایشگاه بین المللی تهران برگزار شد.

در این نمایشگاه که با حضور ۹۹ شرکت خارجی و ۲۵۶ شرکت داخلی نوآوری ها و محصولات تولیدی خود را به بازدید کنندگان ارائه کردند؛ شرکت گوهر فام متعلق به شرکت تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو نیز آخرین دستاوردها و توانمندیهای خود را در حوزه صنعت رنگ به معرض نمایش بازدید کنندگان قرارداد.



و ارزیابی قرار گرفت. لازم به ذکر است که شرکت گوهر فام قرارداد مشارکتی با چند شریک خارجی از شرکتهای معتبر دنیا برای تولید رنگ دکوراتیو پایه آب منعقد کرد. این نمایشگاه پس از ۴ روز و با حضور ۲۴ کشور جهان در فضای به وسعت ۲۴۰۰۰ مترمربع به کار خود پایان داد.

مدیران ارشد این شرکت ضمن بازدید از غرفه گوهر فام تأکید کرد: حضور در این قیبل نمایشگاه فرصت مناسبی است که می بایست با شناخت از فضای کسب و کار نوین و شناسایی مشتریان جدید کام های مؤثر و نمر بخشی را در این زمینه برداریم. قره دافی مدیرعامل شرکت گوهر فام حضور گسترده مشتریان و بازدید کنندگان از غرفه گوهر فام را نشانه جایگاه مناسب شرکت در بازار رنگ کشور دانست.

این نمایشگاه فرصت مناسبی بود تا مشتریان و تامین کنندگان بصورت مستقیم ارتباط برقرار کنند که خوشبختانه حضور شرکتهای

مراسم قرعه کشی جشنواره ال جی برگزار شد



خسرو زارع سیف آباد، علی کاظمی و مسعود فناکار از ایران خودرو و شرکت های تابعه گروه صنعتی برگزیده شدند.

مراسم قرعه کشی جوایز جشنواره خریداران گوشی های تلفن همراه ال جی در فروشگاه پیکانکامپلکس برگزار و برندگان آن مشخص شدند.

در جشنواره فروش گوشی های تلفن همراه ال جی، به خریداران یک عدد تبلت و یک فلش مموری هنگام خرید اهدا و یک دستگاه LED و سه دستگاه گوشی LG نیز پس از قرعه کشی به نرات برگزیده تعلق گرفت.

این قرعه کشی با حضور جمعی از همکاران، نماینده شرکت I.G و برخی از مدیران و خریداران برگزار شد که آقایان مهدی مهدی زاده

حرف اول

ربیع دل ما...

ماه محرم و صفر را پشت سر گذاشتیم با اندوه و اشک و تاله اشک ریختیم و دل تاره کردیم و با یاد عظمت اقا ابا عبدالله الحسین (ع) قاصت افزانیم، از خزان غلظت به برکت اشک های محرم و صفر به بهار رسیدیم و اکنون وقت آن است که در این بهار به یمن رویش دوباره مان سجده شکر به جای اوریم و این بهار را قدر بدانیم و بندگی کنیم.

ماه «ربیع الاول» همانگونه که از اسم آن پیداست بهار ماه های ما باشد به جهت این که آثار رحمت خداوند در آن هودیداست. در این ماه ذخایر برکات خداوند و نوره های زیبایی او بر زمین فرود آمده است. زمنا میلاد رسول خدا «مهر ماه» است. در این ماه است و می توان ادعا کرد از اول آفرینش زمین رحمتی مانند آن به خود ندیده است. چرا که او داناترین مخلوقات خداوند و برترین آنها و سرورشان و نزدیکترین آنها به خداوند و فرمانبردارترین آنها از او و محبوبترینشان نزد او می باشد این روز نیز برتر از سایر روزهاست و گویا روزی است که کمالترین هدیه ها، بزرگترین بخشش ها، شامل ترین رحمتها بزرگترین برکتها، زیاترین نورا و مخفی ترین اسرار در آن پی ریزی شده است.

پس براندان مسلمان که برتری رسول خدا «مهر ماه» را قبول داشته و مراقب رفتار با مولایش می باشد واجب است در این ماه به شکرانه ارزانی شدن آن نعمت بزرگ به عبادی از سر شور و اشتیاق بپردازد گرچه عبادت شبانه روزی عالمیان هرگز در خور چنین نعمتی نخواهد بود اما «توجه سعی است ما در طلبش نمایم».

نگاهی به شرکت جتر آسایش ایرانیان

خدمات بیمه‌ای قابل ارائه توسط کارگزاری جتر آسایش انواع خدمات بیمه‌ای اموال و اشخاص شامل:
 - بیمه مسئولیت مدنی و حوادث رانندگان وسایط نقلیه موتوری
 - بیمه بدنه وسایط نقلیه موتوری
 - بیمه بازرسی (صادراتی، وارداتی و داخلی)
 - بیمه آتش سوزی (واحد های صنعتی، تجاری، انبار و مسکونی)
 - بیمه مهندسی و مسئولیت و غیره (مسئولیت مدنی، تمام خطر
 - مقلعه کاری، تمام خطر نصب، مسئولیت محصول، پول در راه و...)
 - بیمه عمر (بیمه عمر زمانی، بیمه عمر و پس انداز)

شرکت جتر آسایش ایرانیان وابسته به تعاونی خاص به منظور انجام امور بیمه ای گروه صنعتی ایران خودرو تاسیس و هم اکنون بخش عظیمی از بیمه های بدنه و شخص ثالث خودرو های صفر شرکت ایران خودرو را بر عهده دارد.
تاریخچه شرکت

شرکت کارگزاری رسمی بیمه جتر آسایش ایرانیان وابسته به تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو در تاریخ ۱۳۹۲/۰۲/۰۱ با کد ۶۷۷ از بیمه مرکزی ج ۱۱ مجوز فعالیت دریافت نموده است.



تشکیل یک شرکت کارگزاری بیمه جهت دستیابی به اهداف بلند مدت تعاونی خاص برای پوشش ریسک های اعضا و ارتقاء سطح انواع خدمات بیمه ای به سهامداران در کنار ایجاد سود پایدار همواره از استراتژیهای اصلی و دغدغه های مدیریت ارشد بوده است لذا با تاسیس این شرکت و فعالیت های انجام شده در مدت کوتاه عمر آن و همچنین اهمیت دادن به نظرات و سلیقه مشتریان در انتخاب بیمه گر جهت ارائه بهترین سرویس به اعضا ؛ موجب رضایتمندی قابل قبولی در بین سهامداران گردیده است.

- بیمه حوادث (گروهی و انفرادی)
 - بیمه درمان (گروهی، انفرادی و مسافران خارج از کشور)
انرس و دفاتر کارگزاری:
 دفتر مرکزی:
 تهران، خیابان کریمخان زند، خ استاندجات الهی جنوبی، خ سیند شرقی، پلاک ۲۷، شماره تماس ۸۹۲۱۳۹۱

دفاتر فروش اقساطی:
 شعبه ایران خودرو: کیلومتر ۱۲ جاده مخصوص کرج، بلوار ایران خودرو، درب ۱۰؛ شماره تماس ۴۸۲۲۰۱۶
 شعبه سایکو: کیلومتر ۱۳ جاده مخصوص کرج، شرکت سایکو، مجتمع خدمات رفاهی ثنا، طبقه سوم؛ شماره تماس ۲۸۹۲۳۰۰۵
 شعبه دیزل: کیلومتر ۸ جاده قدیم تهران سواره، بعد از کمربندی آزادگان، بلوار شهیدای ایران خودرو؛ شماره تماس ۵۱۲۳۲۵۶

مدیریت عامل کارگزاری جتر آسایش ایرانیان
 محمد شفعی نژاد، متولد ۱۳۵۲، فارغ التحصیل کارشناسی ارشد رشته کارفرمسی از دانشگاه تهران
سوابق اجرایی:
 - مدیرعامل شرکت سبسکو
 - مدیریت بازرگانی و فروش
 - قائم مقام معاونت بازرگانی و فروش
 - عضو هیئت مدیره شرکت گسترش تجارت و کالای ایران
 - عضو هیئت مدیره شرکت فروش خودرو ایران

موضوع فعالیت

موضوع فعالیت شرکت طبق مفاد ماده ۲ اساسنامه، انجام امور بیمه و مشاوره بیمه ای منطبق بر قوانین بیمه مرکزی ج ۱۱ و بیمه گری و آیین نامه های مصوب شورای عالی بیمه، دستورالعمل های صادرة از سوی بیمه مرکزی ج ۱۱ و سایر قوانین و مقررات موضوعه دیگر می باشد.
 هر سازمان و نهاد اقتصادی با اهداف از پیش تعیین شده و با تمرکز بر روی فعالیت هایی که به ایجاد، حفظ و افزایش سودهای منتج می شود پایه گذاری می گردد و به حیات اقتصادی خود در این روند ادامه می دهد سازمانهای موفق قطعاً چشمی هم به آینده دارند تا قادر باشند خود را با تغییرات احتمالی تطبیق داده و سهم خود را از بازار حفظ نمایند.
 شرکت کارگزاری بیمه جتر آسایش ایرانیان در سال ۱۳۹۲ با هدف ارائه خدمات فنی کارگزاری و مشاوره بیمه باقیمانده ارائه خدمات تخصصی مدیریت ریسک در قالب یک شرکت کارگزاری بیمه تاسیس شد
 اگرچه به مانند هر سازمان مشابه اهداف اقتصادی را مد نظر داشت ولی با توجه به ماهیت فعالیت این شرکت (ارائه خدمات به ذینفعان)، لولویت های دیگری را که مهمترین آن حفظ و حراست از سرمایه های گروه صنعتی ایران خودرو و اعضا آن می باشد، مد نظر قرار داده است.



قابل توجه اعضای محترم تعاونی مسکن

با توجه به تصویر نامه ذیل از طرف بانک مسکن به اطلاع اعضا محترم تعاونی مسکن کارکنان ایران خودرو که تا کنون جهت انجام امور بانکی اقدام نکرده اند می رساند هرگونه عواقب ناشی از تاخیر در مراجعه به بانک به عهده عضو ذیربط بوده و نظیر به انحلال تعاونی مسکن هیچگونه مسئولیتی شامل حال این تعاونی نمی باشد.



ما می توانیم...

مقام دوم در زمینه تولید نانودارو

از هر چند جلد روزنامه معتبره ای که در زمینه تولید دارو و تجهیزات پزشکی در ایران چاپ می شود، می توانیم در زمینه تولید نانودارو و تجهیزات پزشکی در ایران چاپ می شود، می توانیم در زمینه تولید نانودارو و تجهیزات پزشکی در ایران چاپ می شود...

اخذ مجدد گواهینامه های سیستم مدیریت کیفیت توسط شرکت GPI

شرکت قابلهای پیشرفته ایران خودرو (GPI) متعلق به تعاونی خاص موفق به اخذ مجدد گواهینامه مدیریت کیفیت پیکارچه شد



به گزارش روابط عمومی شرکت قابلهای پیشرفته ایران خودرو، طی انجام فرآیند ممیزی استانداردهای بین المللی TS و IMS که از سوی شرکت DQS آلمان انجام شد این شرکت موفق به اخذ گواهینامه های سیستم مدیریت کیفیت برای هر دو سایت تولیدی خود گردید خلاصه فرآیندهای انجام شده شامل سیستم مدیریت کیفیت بر مبنای استانداردهای ISO ۹۰۰۱:۲۰۰۸، ISO ۱۴۰۰۱:۲۰۰۷، OHSAS ۱۸۰۰۱:۲۰۰۷ و ISO TS ۱۶۹۴۹:۲۰۰۹ و همچنین سیستم مدیریت پیکارچه (IMS) میباشد لازم به ذکر است گواهینامه های فوق برای یک دوره سه ساله و مربوط به دوره سه ساله چهارم میباشد که مجدداً برای چهارمین بارموتالی اخذ شده اند.
 همچنین علاوه بر فرآیندهای گذشته، طی این ممیزی فرآیند

به علاوه سایت برش ورق که مجهز به دستگاههای Slitting و Cut to Length میباشد در سال جاری موفق به اخذ گواهینامه ISO TS گردید

جانشین بر حق امام عسکری علیه السلام

سلام بر او و سلام بر منتظران واقعی او، سلام بر رفیق و ظهور او، و سلام بر آنان که ظهورش را با حقیقت درگی کند و از جام هدایت و معرفت او لبریزی شوند.

سخنه روح ۱۶، ۲۳۵



عسکری (ع) که در حدیث فرمودند تا کسی را از سوی خلیفه، مأمور نماز خواندن بر جنازه ی آن حضرت کنند و به پندار باطل خود، با این کار، پایان دوره ی امامت را اعلام و خلیفه ی غاصب عباسی را وارث امامت شیعه معرفی کنند اما با وجود مقدمه چنین های بسیاری که انجام داده بودند، نقشه ی آنان عملی نشد.

هنگامی که فرد مورد نظر حکومت، املاهی ی نماز خواندن بر دیگر امام یازدهم (ع) بود، ناگهان کودکی در حدود پنج ساله، با وقار و علمانیت پیش آمد، آن فرد را کنار زد و خود به قاضی نماز پرداخت. این در حالی بود که به عنایت خداوند متعال، مأموران حکومتی نتوانستند حتی کوچک ترین عکس العملی از خود نشان دهند، با پایان نماز نیز، پیش از آن که مأموران

پیش تر اشاره شد که پیامبر اکرم (ص) و ائمه اطهار (ع)، با تعابیر گوناگون به مسأله ی امامت حضرت مهدی (عج) اشاره کرده و تقریباً اطلاعات لازم را در باره ی چگونگی تولد و قیام زندگی و ویژگی های حکومت آن حضرت در اختیار مردم قرار داده بودند برای مثال، در یک مورد، پیامبر اکرم (ص) خطاب به حضرت علی (ع) فرمودند:

«امامان پس از من دوازده نفرند که اولی آن ها تو هستی و آخر آن ها قائمی است که خداوند به دست او، شرق و غرب عالم را خواهد گشود.»

و یا در جای دیگر می فرمایند:

«... نهمین نفر از امامان، قائم اهل بیت من و مهدی این امت است که در رفتار و گفتار، و کبریا، شبیه ترین مردم به من است، او پس از یک غیبت طولانی و حیرت و سرگردانی ظهور خواهد کرد و دین خدا را در مرتاسر عالم، حاکمیت خواهد بخشید. او با نصرت و تأییدهای پی در پی خداوند متعال، زمین را پر از عدل و داد خواهد ساخت همان گونه که پیش از آن، از ظلم و ستم پر شده است.»

بنابراین به دلیل شرایط خفقان باری که خلفای عباسی ایجاد کرده بودند، حضرت مهدی (عج) پس از تولد، یک دوره زندگی نیمه مخفی را آغاز کردند در این دوره که تا شهادت امام عسکری (ع)، ادامه داشت، تعداد بسیار اندکی از شیعیان، به دیدار ایشان نایل شدند از آن پس، دوره ی امامت امام دوازدهم (عج) و مرحله ی خلیفگی زندگی آن حضرت که به دوره ی غیبت معروف است، آغاز می شود.

مسأله ی اقامه ی نماز بر دیگر مظهر امام عسکری (ع) توسط حضرت مهدی (عج)، سبب روشنگری مردم شد و از تحریف های بعدی در مسأله ی امامت جلوگیری کرد. این کار بر همه شیعیان آشکار ساخت که پس از امام عسکری (ع)، فرزند ایشان عهده دار منصب امامت هستند. بدین ترتیب توطئه خنترانگی که خلفای عباسی، برای نابودی اساس مکتب تشیع طرح ریزی کرده بودند، خنثی شد.

باید دانست عوامل حکومت عباسی، پس از شهادت امام



روزی امام علی (ع) در بین راه متوجه زن فقیری شد که بچه های او را گرسنگی گریه می کردند و او آنها را به وسالگی مشغول می کرد و او گریه بزمی داشت برای آسودن کردن آنها دیگری جز لب چیز دیگری نداشت بر پایه گفتگوهایی که در زیر آن آتش می فروخت تا آنها خیل کنند برایشان غنا تهیه می کند بدینوسیله آنها را بخواباند علی (ع) پس از مشاهده این جریان با شتاب به همراهی فقیر به منزل رفته طرف خرمکی با لباسی آرد و مقبلای روغن و برنج بر سه شعله خورش گرفت و بازگشت فقیر تقاضا کرد اجازه دهند او برآورد ولی حضرت رانسی نشدند وقتی که به خانه آن زن رسید اجازه ورود خواست و داخل شد مقداری از برنج ها را با روغن در دیگ ریخت و غذای مطبوعی تهیه کرد نگاه بچه ها را دیدار نمود و با صفت خود را از غنایه آنها داد تا سیر شدند.

علی (ع) برای سرگرمی آنها دوست و زانول خود را بر زمین گذاشت و حرکت کرد بچه ها نیز یاد گرفتند و از پی آن جناب همین کار را کرده و می خندیدند منشی آنها را سرگرم داشت تا ناراحتی قبلی را فراموشی کردند و بعد خارج شد فقیر گفت ای مولای من امروز تو چیز مشاهده کرده که علت بکی را می دانم سبب موسی بر من آشکار نیست اینکه توشه بچه های پتیسرا خودشان حمل کردند و اجازه ندادند من شرکت کنم و جهت دلیل به توبه و پلانی بود و اما باری با بچه ها را نماند بری چه کردی؟

فرمود وقتی که وارد بر این بچه های تپه شدم از گرسنگی گریه می کردند خواست وقتی خارج می شوم هم سیر شده باشند و هم بخندند.

سخنه البحار، ج ۱، ص ۶۶

آشنایی با پیش فعالی کودکان و درمان آن

اختلال پیش فعالی یا کمبود توجه (ADHD) بیماری مزمنی است که میلیون ها کودک به آن مبتلا هستند و وضعی از وقایع در بزرگسالی هم قابل مشاهده است. پیش فعالی شامل ترکیبی از مشکلات از قبیل مشکل در حفظ توجه، فعالیت زیاد و رفتارهای ناگهانی است. کودکانی که دچار پیش فعالی هستند ممکن است دچار ناراحتی هایی از جمله عزت نفس پایین، مشکل در ارتباط برقرار کردن و عملکرد ضعیف در مدرسه بشوند.

هرچند راهی برای درمان پیش فعالی وجود ندارد اما می توان با داروها و مشاوره شدن آن را کم کرد تشخیص و درمان به موقع پیش فعالی تأثیر زیادی بر نتیجه حاصل شده دارد.

نشانه های بیماری پیش فعالی
 کودکانی که دچار (ADHD) هستند نشانه هایی از خود بروز می دهند که شامل موارد زیر است:

- پرحرفی
- مشکل در توجه کردن
- خیال بافی بی دریغی
- مشکل در دنبال کردن دستورالعمل ها و تظاهر به گوش نکردن
- مشکلات بی دریغی در انجام وظایف و فعالیت ها
- فرافشار هستند و مصاد مورد نیاز خود را جمله کتابها، مدادها و اسباب بازی هایشان را کم می کنند
- مشکل در تمام درس و مشق مدرسه، کارهای علمی و سایر وظایف
- راحت گنج و پریشان می شوند
- بی قراری و بیخوابی
- مشکل در نشستن و ثابت ماندن
- پرمز و صحبت و بازی دیگران
- مشکل در انتظار برای رسیدن نوبتشان



دلایل پیش فعالی

هرچند دلیل قطعی پیش فعالی هنوز ناشناخته است اما بعضی از عوامل موثر عبارتند از:

- افرادی که والدین یا برادران و خواهرانشان دچار پیش فعالی یا بیماری های روانی دیگر هستند (رابطه خوبی)
- آلودگی های محیطی، مانند سرب که در همه جا یافت می شود
- نازک متافالکلی و یاسیکاری
- مسمومیت جنین در دوران بارداری
- نوزادهای نارس و زودرس
- عوارض و خطرات پیش فعالی
- پیش فعالی می تواند زندگی را برای کودکان سخت کند
- کودکانی که پیش فعالی دارند
- معمولاً در مدرسه و کلاس با دیگر کودکان مشاجره و درگیری دارند
- منصات و اتفاقات دیگری نسبت به سایر کودکان برای آنها پیش می آید
- عزت نفس پایینی دارند

چه چیزهایی پیش فعالی نیست
 توجه داشته باشید که تمام علائمی که در بالا ذکر شد اگر در دوره های کوتاه و یا غیر پی در پی رخ دهد طبیعی بوده و علائم پیش فعالی نمی باشد همچنین کودکان در بعضی از موقعیت ها و بیماری های زیر علائمی همچون پیش فعالی از خود نشان می دهند:

- تغییرات ناگهانی زندگی مانند طلاق، مرگ اعضای خانواده و یا تغییر منزل
- تشنج های کشف نشده
- اختلال
- افسردگی
- بیماریهایی که بیرونی مغز تأثیر می گذارند

مهر فی کتاب

هر شفاف اندیشیدن

کتاب درباره اشتباهاتی است که درک ما و نباید بکنیم، اشتباهاتی که انجام دادنشان بد است ولی خودمان نمی دانیم اشتباه هستند. هنر شفاف اندیشیدن، ۹۹ بخش دارد که هر کدام به یک اشتباه پرداخته. هر فصل کتاب یک خاطره یا روایتی را توصیف کرده و بعد سراغ پاسخ دادن به این پرسش رفته که چرا انجام دادن این خطا، بد است.

هنر شفاف اندیشیدن را رولف دوبلی نوشته، متوجهانش هم عادل فردوسی پور، بهزاد توکلی نیشابوری و علی شهروز ستوده هستند. کتاب را نشر چشمه چاپ کرده است.

بیخوار!

همکار عزیز وقت صرف غذا برای شما از پیش تعریف شده است. از این زمان برای رفتن خدمتی یک هفتون استفاده نکنید.

بی تعارف
 زینبا نیست تاهاز خوردنت طول بکشد و از باب رجوع معطل -



کارنامه نشریه داخلی شرکت تعاونی خاص کارکنان ایران خودرو

رسول خدا فرمودند: محبت و دوستی ما اهل بیت را اختیار کنید چون هر کس خدا را در حالی ملاقات کند که ما اهل بیت را دوست داشته باشد با شفاعت ما وارد بهشت می‌شود.

(معانی، ص ۴۱)

هیئت تحریریه: فریدون فرارامپناه

پورتالی: احسان عیون، مهدی امینی

طراح و گرافیک: فاطمه خلیلی

ویراستار: طاهر پورنگی

عکس: احسان عربیون

صاحب امتیاز: شرکت تعاونی خاص

مدیر مسئول: مجید پورنجانی

مدیر شورای سیاست گذاری: وحید مازنی

مسئول فنی: مهدی زنده

نشانی: کیلوپست ۱۳، جاده مخصوص کرج، بلوار ایران خودرو، جنبی فرسید به خیابان زامیناد، ساخاچان ایرانیز، روستای عمومی، تلفن: ۳۸۳۲۸۸۶۹، info@tavonkhas.ir

یکشنبه ۲۹ آذر ۱۳۹۴

گلهای تعاونی خاص



مجدشه سلامت



ایلیا تن باز



محراب تن باز

همکاران گرامی
شرکت تعاونی خاص
می‌توانند در صورت
تمایل عکس فرزندان
خود را جهت درج در
کارنامه به واحد روابط
عمومی تحویل نمایند.



هادی شیرزه پزی



آتنا شیرزه پزی



تصویر

بازدید مدیر عامل تعاونی خاص از غرفه گوهر فام در نمایشگاه بین‌المللی صنعت رنگ و روغن



«جزیره هنگام» در آب‌های نیلگون خلیج فارس



در جنوبی‌ترین نقطه ایران پهناور، جزیره ای کوچک و دیدنی با نهایت زیبایی خودنمایی می‌کند که هنگام نام دارد. جزیره مرجانی هنگام در جنوب جزیره قسم واقع شده است. آب‌های نیلگون خلیج فارس و انواع گونه‌های جانوران دریایی که با کمی دقت می‌توان به وضوح آن‌ها را در جزیره پینا کرد. مسروفت‌ترین آن‌ها دلفین‌ها هستند که از جاذبه‌های گردشگری این جزیره به حساب می‌آیند و اگر روزی به این جزیره دیدنی رفته‌اید لذت آب‌تنی در آب‌های نیلگون خلیج فارس که در این قسمت به دلیل مرجانی بودن سواحل بسیار شفاف می‌باشد را از دست ندهید.



از نقاط دیدنی جزیره تأسیسات بندری انگلیسی‌ها است. تماشای دسته‌های دلفین اطراف جزیره یکی از دیدنی‌های این جزیره به شمار می‌رود. شنا و غوازی در



مواد لازم:

- یک کیلو (شوریده-سنگسر-هامور) ماهی پوست گرفته و پاک شده
- یک پونه سیر
- ۳۰۰ گرم سبزی (گشنیز و سنبله)
- یک بسته نمره‌ندی
- یک عدد پیاز متوسط
- به قدر دلخواه زردچوبه و نمک
- یک قاشق چایخوری پودر فلفل قرمز
- یک قاشق غذاخوری روغن و یا یک فنجان آب گوجه فرنگی یا رب گوجه فرنگی

روش تهیه:



ماهی را به تکه‌های ۴×۴ سانتی متر خرد کرده و می‌شویم. ماهی که برای قلیه ماهی استفاده می‌کنیم بایستی بدون استخوان باشد. به همین دلیل ماهی‌های: شوریده-سنگسر-هامور و حلو و سیاه برای تهیه این غذا مناسب هستند. سبزی این خورشیت شامل سنبله و گشنیز، هر کدام به میزان ۱۵۰ گرم می‌باشد. پیاز خرد شده را با ۳ قاشق سوپخوری روغن، کمی نمک می‌دهیم. سپس سیر و سنبله و گشنیز خرد شده را با آن کمی نمک می‌دهیم. ماهی را با کمی زردچوبه و نمک، به همراه سبزی‌ها نمک می‌دهیم. بعد شیرزه نمره‌ندی و رب گوجه فرنگی را اضافه کرده و قلیه ماهی را با شعله ملایم به مدت ۳۰ دقیقه می‌پزیم. غذا آماده می‌شود.

این خورشیت، یک غذای محلی خوشمزه و برای نواحی خوزستان است. به علت دارا بودن سبزی و سیر، غذای خوش طعم و خوش رنگی است. ترشی این غذا بوسیله نمره‌ندی تأمین می‌شود. همچنین در تهیه این خورشیت به جای گوشت قرمز از ماهی استفاده شده است که نه تنها ضرری ندارد، بلکه دارای فواید بسیاری است. کسانی که دارای چربی خون بالا و یا ناراحتی قلبی هستند، می‌توانند از این خورشیت استفاده کنند. ولی به شرط آنکه مواد با مقدار کمی روغن و برای مدت کوتاهی نمک نماند.

امیدواریم با تهیه این غذای خوشمزه لذت کالنی را برده و لحظات خوشی را در کنار خانواده سبزی کنید.